



Seepferdchen

Folgende Leistungen müssen für das Abzeichen Seepferdchen erfüllt werden:

1. Kenntnis von Baderegeln.
2. Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in Bauch- oder Rückenlage (Grobform). Während des Schwimmens in Bauchlage, muss man erkennbar ins Wasser ausatmen.
3. Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser.